

一目で解る 漫画版



松江保健生活協同組合

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。

この機会にぜひ
ご加入下さい！



松江保健生活協同組合本部事務局 ☎(0852)22-0723

協同組合・生活協同組合って“何”だろう!?

1



松江保健生活協同組合は生協病院や介護医療院虹など松江市内に23の医療や介護・福祉事業所を運営している協同組合です。病院・介護医療院の他、診療所、健診センター、介護支援事業、高齢者住宅、訪問看護・リハビリなど、**入院・外来医療のみならず、通所・訪問サービス、訪問診療など、在宅で過ごされている方の介護支援まで幅広く行っています。**



? 協同組合って何ですか? \力を合わせて!!

協同組合と言うと、農業協同組合や漁業協同組合、森林組合、労働金庫、信用金庫などがあるのは皆さんご存知ですね。

それぞれの協同組合は、行っている事業活動は違いますが、**共通の目的のために、個人が組合員となって出資金を寄せ合い、事業体を設立して、協同で所有し、民主的な管理運営を行っている組織**になります。

協同組合は **2016 年にユネスコの無形文化遺産に登録**されました。

町のすみずみに広がる協同組合



日本全国にはたくさんの種類の協同組合があり、様々な異なる協同組合間で連携を進め、**地域の課題に向き合い、誰もが安心して、住みやすい町づくりを目指し、活動**しています。



生協

? 生協って何ですか?

生活協同組合のことを略して**生協**と呼んでいます。

たくさんの協同組合が日本各地にあることは説明した通りですが、特に生活に直結した**食品・共済・医療などの事業活動を行っているのが生活協同組合**になります。医療生協の他、購買生協やこくみん共済 COOP（全労済）、大学生協などが生活協同組合の仲間です。



加入や脱退はどうすれば良いの!? 2



島根にはどんな生協がありますか?

松江保健生協の他に医療生協が2つ(出雲医療生協、ひかわ医療生協)。購買生協(生協しまね、グリーンコープ)、島根大学生協、学校生協、島根労済生協の8つの生協が**島根県生活協同組合連合会**をつくり、暮らしや平和・環境問題などを協同ですめており、そこには**29万人の組合員が加入**されています。その数は子供も含め**県人口の44%**を占めています。



加入するにはどうしたら良いですか?

松江保健生協『組合員加入のご案内』(下記のパンフ・加入申込書)をご覧ください。**島根県内在住者、県内にお勤めの方であれば、どなたでも、年齢に関係なく加入**することができます。

その際、**出資金(1口100円/10口以上)**を添えてお申し込み頂きます。**出資金は寄付金ではありません**ので、転勤に伴う転居などで、生協をおやめになる際には**全額を返金**致します。

出資する
(加入)



記入例

氏名	田中 太郎	性別	男	生年	昭和55年	月	10	日	15
住所	〒690-0022 松江市内津田7丁目10番地								
勤務先	松江市役所 庶務課								
加入理由	〇 家族(妻・子)と一緒に加入したい。 〇 健康で暮らすために加入したい。 〇 地域に貢献したい。 〇 貯蓄がしたい。 〇 生活に役立つサービスを受けたい。								
加入希望額	100円								
加入希望日	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇								
加入希望理由	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇								
加入希望金額	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇								
加入希望理由	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇								

※加入時には下掲の申込書に記入してください。
〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

『組合員加入申込書』の記入例に従い、記載し、出資金を添えてお申込み頂くと加入手続きは完了します。

出資金定期積立増資『だんだん出資』へのご協力も願っています。ご検討をお願いします。**銀行、農協、信用金庫などから手数料不要の自動振替・振込**となります。

生協をやめるとき

転居等で脱退する時はどうするの?

松江保健生活協同組合本部事務局までご連絡下さい。☎0852-22-0723(代表)

生協病院や最寄りの生協の事業所にお申し出頂いても対応させていただきます。組合員の脱退に限らず、急なご要りようでの出資金の一部減資も可能です。



お元気で



生協組合員になったら“特典・メリット”はあるの!?

3

一人はみんなのために、みんなは一人のために!



松江生協病院



みんなで
利用する

生協は組合員ひとり、ひとりが事業を利用し、願いや要求を一緒になって実施、実現していく組合です。

組合員は松江保健生協の主人公・オーナーそのものです。地域の班や支部と言った健康に役立つ、楽しい集まりや企画がたくさんあります。

ぜひ積極的な事業所利用とご参加をお願いします。

組合員特典・メリット! みんなで議論し、みんなで決める

みんなで
運営する

みんなの願い
持ち寄って!



松江保健生協には松江市内はもとより、雲南市、安来市、奥出雲町などに**39**の支部があります。毎年6月末の総代会には、**250**名の総代会が出席し、組合員自らによって、一年間の運動方針と予算を決めています。支部では事前に運動方針案・予算案の説明会を行います。

組合員特典・メリット! 『強い体』を無料でお届けします!



毎月月末には機関紙『強い体』を発行しています。組合員になって頂くと、地域の組合員の皆さんの取り組みや健康に役立つ知識、病気の話、季節のレシピ、文芸コーナー、診療案内をはじめ、情報満載の生協機関紙『強い体』を、毎月手配りや郵送によって**無料**でお届けしています。

組合員特典・メリット! 友達・仲間の輪 が広がります!



各班や支部では、お出かけ交流会や食事会、グラウンドゴルフ、料理教室、カラオケ、麻雀、囲碁、介護保険学習会、転倒予防教室、サロン、映画鑑賞、タオル体操、健康チェックなど**毎月 150**の集まりが開かれ、**800**名の組合員が参加されています。

3

生協組合員になったら“特典・メリット”はあるの!? 4

組合員特典・メリット! 医療・介護・福祉の専門家が地域に!



地域では約 300 の班（ご近所の組合員を中心に集まって）が、年間 2,000 件の班会を開いています。健康は自らが守り、育むもの。病気や健康に関するテーマで学習会、健康チェックなどを企画しています。医師、看護師をはじめ医療・介護の専門職種が伺いお話しします。

組合員特典・メリット! 健診が組合員価格でお得に!

好評につき
今年度も!!

健診で脳MRIを受けて
みられませんか!!

脳MRIがお得に受けられます。

組合員さん限定! 検査当日の加入もOK

■脳MRI検査料金	22,000円 ⇒ 12,000円
■頸動脈エコーと 一緒だとさらにお得!	25,300円 ⇒ 15,000円

3月29日(金)まで

※事前にご予約が必要です。定員となり次第終了とさせていただきます。
※上記期間で撮影された場合が対象となります。

TEL: 0852 (22) 0843
フリーダイヤル: 0120-250843

健診
センター

平日10:00~12:00 13:00~16:00 第2、4土曜日 10:00~12:00

定員数
残り
わずか!

半年に一回は健康診断を受けましょう。

健診センターでは毎月 1,000 人の方が健康診断を受けられています。組合員限定の健診や人間ドック、左記の脳 MRI 検査、最新検査機器での検査をはじめ、健康診断に関わる様々な料金が、大変お得な組合員価格で受けて頂くことができます。

組合員特典・メリット! お問い合わせは健診センターまで!



日本人の死亡原因の 60%以上は生活習慣病です。

「がん・脳卒中・心筋梗塞」から身を守るためには、ライフスタイルの見直しと早期発見が重要です。

健診センターでは人間ドックや組合員健診、各種オプション検査など健診項目が充実しています。まずはご予約を! フリーダイヤル 0120-25-0843 平日 9 時~16 時

組合員特典・メリット! 自費診療料金が組合員価格に!



診察や入院等の医療保険、介護保険サービス等は、保険診療ですので割引はできませんが、保険診療の対象外であるワクチン接種、インフルエンザやコロナ予防接種、診断書類、入院の際に必要な入院セット(病衣、タオル、日用品、オムツ etc)等は組合員価格で提供しています。

組合員特典・メリット！ 生協組合員無料法律相談



毎月第4木曜日の午後2時から、生協組合員さんを対象とした『生協組合員無料法律相談』を実施しています。

生協の顧問弁護士の高野法律事務所弁護士による対面による法律相談です。開催日前日までにご予約をお願いします。

松江保健生協(代表)(0852)22-0723

に無料法律相談を予約したいとお電話下さい。

松江保健生協の事業所を利用されるすべての方へ！



★差額ベット料金 は頂きません！

病状・医療内容で病床を決め、個室差額なし
安心して治療に専念して頂けます！

松江保健生協の事業所を利用されるすべての方へ！



★無料低額診療事業 を実施！

外来受診や歯科治療、入院の際の医療費負担について、ご心配なことなどございましたら、最寄りの事業所職員にお尋ね下さい。

生協サポートセンター:0852-67-6463 でも承りますので
お気軽にご連絡をお願いします。

松江保健生協の事業所を利用されるすべての方へ！



フードバンクしまね「あったか元気便」・なないろ食堂

松江保健生協はフードバンクしまね「あったか元気便」、こども食堂「なないろ食堂」の運営に、他の団体などとともに積極的に取り組んでいます。お問い合わせ、ご利用の相談などは地域担当課 0852-27-3774 まで

松江保健生協ならではの特色ある活動もたくさん!

6

松江保健生協の事業所を利用されるすべての方へ!

有償ボランティアおたがいさま 松江保健生協も構成団体

暮らしの中での様々な“困った”に対応するのが、“有償ボランティアおたがいさま”です。例えば「電球交換ができません」、

「つわりがひどくて助けて」、「地元の母親の墓参りの付き添い」

など何でも。地域つながりセンター0852-67-3088

受付時間:月曜～金曜 10:00～16:00 まで



松江保健生協の事業所を利用されるすべての方へ!

オレンジカフェ『なのはな』



Cafe

認知症の方やご家族が日頃の思いを語りあったり、情報交換をしたり……。お茶を飲みながら“ほっとできるカフェ”です。

偶数月第4日曜。於：ふらここデイサービス食堂（介護医療院隣）お茶代 100 円

お申込み・問い合わせ先 平日:0852-61-1165(池田)まで



松江保健生協の事業所を利用されるすべての方へ!

入院中の特別食を提供! うま

ご入院中の患者さまご希望によりご用意させていただきます。

特別食は入院中の皆様に大変好評を頂いています。

別料金 500 円となりますが、お誕生日や特別な日にご希望されてはでしょうか。病棟スタッフにお申し付け下さい。



松江保健生協の事業所を利用されるすべての方へ!

自治体とも一緒になって見守り・健康増進活動

松江保健生協は松江市高齢者見守りネットワーク、松江市健康応援団に加入し、松江市など行政と一緒に、“誰もが安心して地域で住み続けられる町づくり”に向けて、高齢者の皆さんの見守り活動、健康維持・増進に向けた取り組みをすすめています。



松江保健生協の生い立ち/その歴史と今！

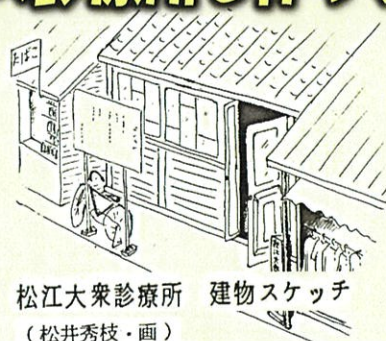
7

松江保健生協72年の歴史！自分たちの診療所を作ろう！

松江保健生協の歴史は、日本が第二次世界大戦に敗戦した5年後の**1950年(昭和25年)8月15日**。

戦後の食糧事情の悪化、結核・流行病の進行等から、自らの命を守ろうとする“民主的自主的診療所を作ろう”との運動が生まれ、**松江勤労者健康管理協会を設立**。

松江大衆診療所が作られたことに始まります。



松江大衆診療所 建物スケッチ
(松井秀枝・画)

松江保健生協72年の歴史！保健生活協同組合設立へ！

その2年後。**1952年(昭和27年)6月9日**。

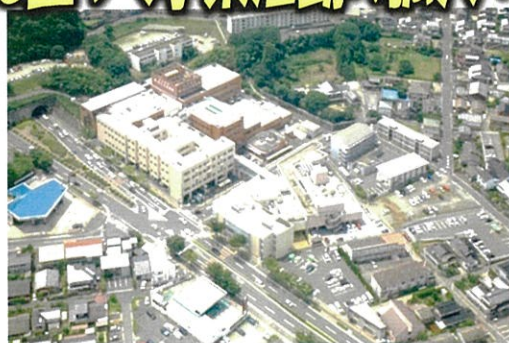
松江保健生活協同組合創立総会が、寺町明宗寺で組合員218名が参加(生協設立同意書315名)し、**松江保健生活協同組合が誕生**したのです。朝日診療所、松江診療所に続き、**1960年(昭和35年)8月15日**には幸町に**松江生協病院**が開院しました。



松江生協病院(幸町)全貌

松江保健生協72年の歴史！要求に基づく事業活動の拡大！

その後、松江生協病院は2度の移転を行い、現在の**病院は1986年に新築オープン**しました。移転後もふれあい健康センター(外来機能強化)や病棟リニューアル・増床もすすめ、介護医療院虹もリハビリテーション病院から老人保健施設、**2019年から介護医療院**へと転換しました。



今 **新たな松江保健生協へ！**
第2期あったかまちづくりビジョン
2022年～2026年を進めています！
ぜひあなたもこの機会に
松江保健生協へご加入下さい！



どうして出資金を集めるんだらう？

出資金とは事業を行うために、**組合員(出資者)**が寄せ合うお金のことです。どんな事業を行う上でも、仕入れや設備投資、人件費などお金はかかります。生協は設立時から、自分たちでお金を工面し、診療所づくりなどを行ってきました。公立・公的な病院と違い、事業運営に関わる補助金はないため、経営的には大変ですが、政策に縛られることなく、自分たちの希望する医療・介護・福祉事業に活用できます。



出資金はどのように使われていますか？

出資金は事業活動を行う際に、必要なお金として、生協の手持ち資金、金融機関からの借入金などとともに大切に利用させて頂いています。具体的には**最新医療機器の導入や更新**の一部として、**患者・利用者に満足頂ける施設サービスの改善・充実**、地域での**組合員活動の援助**、**毎月の機関紙『強い体』の発行**など様々分野で有効に活用させて頂いています。引き続きご協力をよろしくお願いします。



出資金はどのくらいすれば良いですか？

生協加入にあたっては、**1口100円/10口=1,000円**を単位にお願いしています。無理のない金額からのご協力をよろしくお願い致します。**出資金は寄付金ではありませんので、転居等でおやめになる際には全額返金**致します。2024年4月現在、**組合員数32,945名**の皆さんから**出資金16億6,965万円**ご協力を頂いています。**定期積立増資「だんだん出資」**へのご協力も是非お願い致します。



家族が組合員です。私も組合員になるの？

年齢はもちろんのこと、同じご家族でも趣味や食習慣、ライフスタイル、健康に関する知識や考え方などが一緒にはなりません。あくまで**“健康”や“病気”は、ひとりひとりの個人の問題**となります。医療生協をはじめ、全国の生活協同組合ではご家族が組合員であっても、ご家族は個々に組合員加入をお勧めさせて頂いています。ご理解をご協力をお願いします。



松江市内をはじめ、各所に支部・班があります！

橋北ブロック・・・本庄・持田・西川津・東川津・菅田学園・城北・法吉・八束・千酌・朝酌
 橋南1ブロック・・・大庭・山代・古志原・古志原東・古志原西・緑山・八雲西・八雲東
 八幡大門・馬淵
 橋南2ブロック・・・東まつばら・雑賀・西南・乃木第一・中央・みつき
 南西ブロック・・・大東・海潮・宍道・忌部・奥出雲
 東出雲ブロック・・・出雲郷・揖屋東・揖屋南・揖屋西・意東
 安来ブロック・・・安来第1・安来第2・伯太

現在、**39支部**

**396の班が
ありますよ！**



組合員が3人以上集まれば**班**ができます。

中学校区単位で班の集まり**支部**が構成されています。



支部や班ではこんな活動が毎月150回開催！





さあ！あなたも今日から松江保健生協の仲間になろう！



皆様のご加入を心よりお待ちしております！